

Es Krim Alpukat Sophie.

4 dl melk
100 gr suiker
1 zakje vanillesuiker
2 avocado's
1,5 dl espresso of heel sterke koffie

Bereiding

Verwarm de melk met de suiker en roer totdat de suiker is opgelost. Het mag niet koken!

Laat dan de melk afkoelen. Snij de avocado doormidden, verwijder de pit en haal het vruchtvlees er met een lepel uit

Pureer de avocado met de koffie.

Roer door de melk en verdeel over coupes of schaaltes. Laat in een paar uur bevriezen tot dat het ijs geworden is. Je kunt het ook eerst in een schaal in de koelkast laten opstijven en er met een ijsschep mooie coupes van maken.

